

*Muchas familias cuyos miembros presentan una discapacidad se encuentran en situaciones de dificultad y se preguntan:*

**¿CÓMO PUEDO  
AYUDARLE A QUE  
SE DESARROLLE  
PLENAMENTE?**

**¿EN QUIÉN  
ME PUEDO APOYAR  
PARA CUIDARLE?**

*Creemos firmemente que nuestros servicios estarán a la altura de tus necesidades para que la situación vital de la persona con discapacidad y de las personas que le atendéis cambie desde la sobrecarga a la tranquilidad y al bienestar. Te ofrecemos estar a tu lado en este camino.*

**ATULADO**

## **QUIÉNES SOMOS**

Somos un equipo de profesionales con una dilatada experiencia en la atención de personas con discapacidad intelectual y con enfermedad mental grave.

Proporcionamos servicios para personas en situación de dificultad.

Creamos oportunidades de desarrollo que les permitan aumentar sus recursos personales.

Apoyamos y orientamos a sus familias y a los profesionales que los atienden. Estamos a tu lado para ayudarte a conseguir experiencias exitosas que aumenten las ganas de todos para seguir adelante en esta importante labor que realizas, el cuidado de tu familiar.

## **QUÉ HACEMOS**

Apoyo para el desarrollo del proyecto vital para personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental.

Trabajamos con personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental. Realizamos su valoración funcional y programa de atención individualizada, a través del que se identifican las áreas de mejora. Éstas incluyen tanto las difi-

cultades, sobre las que podemos intervenir para superarlas o compensarlas, como las fortalezas y capacidades, sobre las que trabajamos para potenciarlas.

Ayudamos a cada persona a encontrar y alcanzar sus sueños, proporcionando y coordinando todos los apoyos necesarios. Establecemos un profesional de referencia para cada persona, trabajamos con el modelo de gestión de casos.

Desarrollamos programas que potencian la calidad de vida como:

- Promoción de la autonomía personal y la vida independiente.
- Inclusión social a través de la participación en actividades ocupacionales y de ocio.
- Entrenamiento cognitivo.
- Mejora de las habilidades sociales.
- Desarrollo formativo, escolar/profesional.
- Desarrollo laboral/ocupacional.

## **APOYO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE EN EL DOMICILIO**

Queremos ofrecer especialmente nuestro servicio de apoyo para la vida independiente en el domicilio porque reúne los diversos tipos de intervenciones que realizamos, terapéuticas, de aprendizaje y asistenciales.

Las figuras fundamentales del equipo que realizan estas tareas son:

- **El responsable del caso**, profesional de la psicología, que valora, diseña los programas, los pone en marcha y realiza el seguimiento a través de sesiones con la persona atendida, su educador y sus cuidadores.
- **El educador** que lleva adelante los programas, realizando las intervenciones para mejorar el comportamiento, creando buenos hábitos o corrigiendo otros inadecuados. Estas intervenciones tienen un alto componente de aprendizaje por lo que requieren de una frecuencia de sesiones elevada para que resulten efectivos y se realizan en el medio de la persona.
- **Los cuidadores** que realizan las tareas de atención socioasistencial en el domicilio (hábitos saludables, alimentación, higiene, limpieza) y el desarrollo de habilidades de autonomía personal y social. Estos apoyos se proporcionan en los casos en los que por el alto grado de dependencia se necesita de una intervención asistencial.

Este equipo trabaja en red, coordinándose con los profesionales del resto de servicios que atienden a la persona.

## ATULADO

Dirección: c/Mayor, 52-1º izda.

31001 Pamplona

Daniel Montoya: 651 842 333 / Mariaje Álvarez: 686 979 151

[atulado.consultoria@gmail.com](mailto:atulado.consultoria@gmail.com)

[www.atulado.org.es](http://www.atulado.org.es)